

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Abstinencia al  
cum fonte primo

Ipsis enim grauior est consuetudo subtracti cibi  
qui se escis aliis nesciunt consolari.

Cassiodorus super Psalmo CXXX.: Sicut  
ablactatus est.

Ipsis enim grauior est consuetudo subtracti cibi,  
qui se escis aliis nesciunt consolari.

Aurelius Cassiodorus, *Expositio Psalmorum*,  
130.2 (CCSL 98, M. Adrien ed., p.1193, ll.107-  
108).