

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Abstinencia ad  
cum fonte primo

Sic abstinere uel ieiunare debemus,  
ut non nos necessitati ieiunandi subdamus,  
ne iam non deuoti  
sed inuiti rem uoluntariam faciamus.

Prosper libro II. de uita contemplatiua.

Verumtamen  
sic abstinere uel jejunare debemus,  
ut non nos jejunandi uel abstinendi necessitati subdamus:  
ne jam non deuoti,  
sed inuiti rem uoluntariam faciamus.

Iulianus Pomerius, *De uita contemplatiua*, 2.24.1 (PL 59,  
col.470B).