

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Abstinencia ag
cum fonte primo

Nichil sic iocundum est
ut cibus bene digestus ac decoctus,
nichil sic ad salutem,
nichil sic sensuum acumen operatur,
nichil sic egritudinem fugat, ut moderata refectio.
Sufficiencia quippe cum nutrimento
et sospitate simul eciam procreat uoluptatem,
exundancia uero morbum facit
et molestias ingerit et egritudines generat.
Quod enim facit fames,
hoc eciam facit plenitudo ciborum,
magis autem peiora.
Fames quippe in paucis diebus aufert hominem
et liberat ex hac uita penali,
excessus uero ciborum consumit
et computrescere facit corpus humanum
et macerat egritudine diuturna
et tunc eum morte crudeli consumit.

Crisostomus super Hebreos sermone XXIX.

Sufficiencia quippe et nutrimentum et voluptas est:
nihil enim sic iocundum est,
sicut cibus bene digestus et decoctus:
nihil enim sic salutem,
nihil sic sensuum acumen operatur,
nihil sic egritudinem fugat, sicut moderata refectio.
Sufficiencia quippe cum nutrimento
et sospitatem simul etiam procreat et voluptatem:
abundantia uero morbum facit,
et molestias ingerit, et egritudines generat.
Quod enim facit fames,
hoc etiam plenitudo facit ciborum,
magis autem multo peiora:
fames quippe in paucis diebus aufert hominem,
et liberat ex hac uita poenali;
excessus uero ciborum consumit,
et putrefacit corpus humanum,
et macerat egritudine diuturna,
et tunc eum morte crudeli consumit.

Iohannes Chrysostomus, *In epistolam ad Hebraeos homiliae Mutiano scholastico interprete*, 29 (PG 63, col.425/426).