

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Abstinencia am
cum fonte primo

Diruptum ganea stomachum nulla sarcire
res melius quam parsimonia solet.

Cassiodorus in quadam epistola.

Sed qui et ipsi in procinctu sumus,
teque sub ope Christi actutum nobis invisere placet,
expeditius tibi coenae amicorum
in mea coena tuaque commemorabuntur:
modo nos quamprimum hebdomadis exactae
spatia completa votivae restituant esuritioni: quia
diruptum ganea stomachum nulla sarcire
res melius quam parcimonia solet.

Sidonius Apollinaris, *Epistolae*, 2.9 (PL 58,
col.486A).