

Abstinencia an
cum fonte primo

Multis tormentum est uino carere
et prima luce excitari.

Luxurioso frugalitas poena est,
pigro supplicii loco labor est,
delicatus miseretur industrii,
desidioso studere torqueri est:
eodem modo haec ad quae omnes inbecilli sumus
dura atque intoleranda credimus,
obliti quam
multis tormentum sit vino carere
aut prima luce excitari.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae
morales*, 71.23 (L. Reynolds ed., vol.1, pp.214-15,
ll.21-25, 1).

Non est summa felicitatis nostrae in carne ponenda.

Non est summa felicitatis nostrae in carne ponenda.

Seneca LXXV. epistola.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae
morales*, 74.16 (L. Reynolds ed., vol.1, p.228, ll.4-5).