

Abstinentia ao
cum fonte primo

Molestum est, inquis, carere assuetis uoluptatibus,
abstinere cibo, sitire, esurire;
hec primo abstinentie grauia sunt,
deinde cupiditas relanguescit ipsis per se
cupiditatibus fatigatis ac deficientibus;
inde morosus est stomachus,
inde quibus fuit auiditas, cibus odium est,
desideria ipsa moriuntur.

Seneca LXXIX. epistola.

‘Sed
molestum est’ inquit ‘carere adsuetis voluptatibus,
abstinere cibo, sitire, esurire.’
Haec prima abstinentia grauia sunt,
deinde cupiditas relanguescit ipsis per se
quae cupimus fatigatis ac deficientibus;
inde morosus est stomachus,
inde quibus fuit auiditas cibus odium est.
Desideria ipsa moriuntur.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae
morales*, 78.11 (L. Reynolds ed., vol.1, pp.251-2,
ll.26, 1-5).