

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Abstinencia i
cum fonte primo

Modicus ac temperatus cibus
et carni et anime utilis est.

modicus ac temperatus cibus
et carni et animae utilis est.

Ieronymus ad Rusticum monachum.

Hieronimus Stridonensis, *Epistulae*,
125.7.1 (CSEL 56, I. Hilberg ed., p.124,
l.18).