

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Adiutorium ae  
cum fonte primo

Penam a quo merueris,  
frustra petis auxilium. Ab alio expecta,  
alteri quod feceris.

Idem (Seneca).

Poenam a quo merueris  
frustra petis praesidium. Ab alio expecta,  
alteri quod feceris.

Pseudo-Caecilius Balbus, *De nugis*  
*philosophorum*, 1.28-29 (E. Woelfflin  
ed., p.20).