

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Adiutorium x  
cum fonte primo

Homini iocundo et probo miserimum  
est, si eum amare oportet quem non  
iuuat.

Seneca de beneficiis.

Illud uero  
homini uerecundo et probo miserrimum  
est, si eum amare oportet, quem non  
iuuat.

Lucius Annaeus Seneca, *De beneficiis*,  
2.18.3 (F. Préchac ed., vol.1, p.43).