

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Ascensio q  
cum fonte primo

Ascendimus duobus modis,  
meditatione et oratione.  
Meditatio quidem quid desit docet,  
oratio ne desit optinet.

Bernardus in sermone.

Ascendamus ergo velut duobus quibusdam pedibus,  
meditatione et oratione.  
Meditatio siquidem docet quid desit;  
oratio ne desit optinet.

Bernardus Claraeuallensis, *Sermones in natali sancti  
Andreae*, 1.10 (SBO 5, J. Leclercq, C.H. Talbot,  
H.M. Rochais eds., p.433, ll.23-24).