

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Bellum au  
cum fonte primo

Ille qui sanguinem suum uidit,  
cuius dentes crepuere sub pugno,  
qui subplantatus aduersarium toto tulit  
corpore nec proiectus animum proiecit,  
qui quoziens cecidit contumacior resurrexit  
cum magna spe ad pugnam descendit.

Seneca epistola XIII.

Non potest athleta magnos spiritus ad certamen  
adferre qui numquam suggillatus est:

ille qui sanguinem suum vidit,  
cuius dentes crepuere sub pugno,  
ille qui subplantatus aduersarium toto tulit  
corpore nec proiecit animum proiectus,  
qui quoziens cecidit contumacior resurrexit,  
cum magna spe descendit ad pugnam.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae morales*, 13.2 (L. Reynolds ed., vol.1, p.30,  
ll.10-16).