

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Caro siue corpus x
cum fonte primo

Fateor nos gerere corporis nostri tutelam.
Non indulgendum illi sed seruiendum nego.
Multis seruiet qui corpori seruit,
qui pro illo nimium timet,
qui ad illud omnia refert.

Honestum ei uile est
cui corpus suum nimis carum est,
huius nimius amor nos timoribus inquietat,
sollicitudinibus onerat, et contumeliis obicit.
Agatur eius diligentissime cura,
ita tamen ut cum exigit ratio, cum dignitas,
cum fides, mittendum in igne sit.
Sic gerere nos debemus
non tanquam propter corpus uiuere debeamus,
sed tanquam non possumus sine corpore.

Corpori tantum indulgeamus
quantum bone ualitudini satis est.

Seneca XV. epistola.

Fateor insitam esse nobis
corporis nostri caritatem;
fateor nos huius gerere tutelam.
Non nego indulgendum illi, seruiendum nego;
multis enim seruiet qui corpori seruit,
qui pro illo nimium timet,
qui ad illud omnia refert.
→ Sic gerere nos debemus,
non tanquam propter corpus vivere debeamus,
sed tanquam non possumus sine corpore;
→ huius nos nimius amor timoribus inquietat,
sollicitudinibus onerat, contumeliis obicit;
honestum ei vile est
← cui corpus nimis carum est.

← Agatur eius diligentissime cura,
ita tamen ut, cum exigit ratio, cum dignitas,
cum fides, mittendum in ignes sit.

← Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae
morales*, 14.1-2 (L. Reynolds ed., vol.1, p.34,
ll.4-13).

Hanc ergo sanam ac salubrem formam
vitae tenete, ut
corpori tantum indulgeatis
quantum bonae valetudini satis est.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae
morales*, 8.5 (L. Reynolds ed., vol.1, p.15,
ll.12-14).