

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Castitas et continencia s
cum fonte primo

Expertis uiciorum illecebris
difficilius quam incognitis caremus,
et minoris laboris est incognitam carnis cauere
uoluptatem quam reicere iam cognitam.

Beda super Esdram libro III.

Nam et
expertis uitiorum illecebris
difficilius quam incognitis caremus
minorisque laboris est incognitam carnis cauere
uoluptatem quam reicere cognitam.

Beda Venerabilis, *In Ezram et Neemiam libri III.*, 3.20 (CCSL 119A, D. Hurst ed., p.359, ll.799-801).