

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Castitas et continencia y
cum fonte primo

Hac mediocritatis linea continenciam obseruabis
ut nec uoluptati deditus,
prodigus et luxoriosus appareas,
nec auara tenacitate sordidus aut obscurus existas.

Seneca de IIII uirtutibus.

Hac ergo mediocritatis linea continentiam observabis,
ut nec voluptati deditus,
prodigus aut luxoriosus appareas,
nec auara tenacitate sordidus aut obscurus existas.

Martinus Bracarenis, *Formula vitae honestae*, 8
(C.W. Barlow ed., p.249, ll.4-6).