

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Consciencia x  
cum fonte primo

Sic uidendum est tanquam in conspectu uiuamus,  
sic cogitandum tanquam aliquis  
in pectus intimum prospicere possit.

Seneca LXXXIII. epistola.

Sic certe vivendum est tanquam in conspectu vivamus,  
sic cogitandum tanquam aliquis  
in pectus intimum introspicere possit:  
et potest.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae  
morales*, 83.1 (L. Reynolds ed., vol.1, p.278, ll.14-16).