

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Consideracio sui ag  
cum fonte primo

Disce ex tuo spiritu cognoscere  
quid debeas de aliis spiritibus estimari.  
Hec porta, hec scala, hic introitus,  
iste ascensus, hac intratur ad intima,  
hac eleuatur ad summa.

Ex hac siquidem proficis ad cognicionem omnium  
celestium, terrestrium et infernorum.

Hugo ibidem (libro I. de anima) capitulo XXXI.

Disce ex tuo spiritu cognoscere  
quid debeas de aliis spiritibus aestimare.  
Haec porta, haec scala, hic introitus,  
iste ascensus: hac intratur ad intima,  
hac elevatur ad summa.

Vides quantum valeat homini plena cognitio sui?  
Ex hac siquidem proficit ad cognicionem omnium  
coelestium, terrestrium, et infernorum.

Pseudo-Bernardus Claraeuallensis, *Tractatus de*  
*interiori domo*, 36.76 (PL 184, col.545C).