

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Consilium ac  
cum fonte primo

In equo autem est amisse rei dolor  
et timor amittende,  
nec ideo tibi precipio negligenciam.  
Tu uero metuenda declina.  
Quicquid consilio prospici potest prospicere,  
quodcumque lesurum est  
multo antequam accidat speculare et aduerte.

Ibidem (Seneca epistola XXII.).

In aequo est autem amissae rei <dolor>  
et timor amittendae.  
Nec ideo praecipio tibi neglegentiam.  
Tu vero metuenda declina;  
quidquid consilio prospici potest prospice;  
quodcumque laesurum est  
multo ante quam accidat speculare et averte.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae morales*, 98, 6-7 (L. Reynolds ed., vol.2, p.407, ll.16-20).