

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Consuetudo ab  
cum fonte primo

Non paruus est labor ut se aliquis a priori  
non bona consuetudine reflectat ac reuocet  
quoniam quidem mos longo tempore confirmatus  
uim quodam modo obtinet nature.

Basiliius in sua regula.

Non enim paruus labor est ut se aliquis a priori  
non bona consuetudine reflectat ac reuocet,  
quoniam quidem mos longo tempore confirmatus  
uim quodammodo obtinet naturae;  
oportet ergo nos primo omnium negare nos ipsos  
et tollere crucem Christi et sic eum sequi.

Basiliius Magnus, *Regula ad monachos*, 2.99-100  
(CSEL 86, K. Zelzer ed., p.23).