

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Doctrina siue doctor bm  
cum fonte primo

Que nosti sine arrogancia postulanti impercies;  
que nescis sine occultacione ignorancie tibi postula impertiri.

Seneca de quattuor uirtutibus.

Quae nosti sine adrogantia postulanti imperties.  
Quae nescis sine occultatione ignorantiae tibi postula impertiri.

Martinus Bracarensis, *Formula vitae honestae*, 4  
(C.W. Barlow ed., p.246, ll.70-71).