

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Doctrina siue doctor bp  
cum fonte primo

Quod sentimus loquamur,  
quod loquimur sentiamus;  
concordet sermo cum uita.  
Ille promissum suum implevit  
qui cum uideas illum et cum audias idem est.

Seneca XLV. epistola.

Haec sit propositi nostri summa:

quod sentimus loquamur,

quod loquimur sentiamus;

concordet sermo cum uita.

Ille promissum suum implevit

qui et cum uideas illum et cum audias idem est.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae  
morales*, 71.4 (L. Reynolds ed., vol.1, p.233,  
ll.18-22).