

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Dolor d  
cum fonte primo

Magnos cruciatus habet morbus  
sed hos tolerabiles interualla faciunt.  
Summi doloris intencio cito inuenit finem.  
Nemo potest valde dolere et diu.  
Sic nos amantissima nostri natura disposit  
ut dolorem aut tollerabilem aut breuem faceret.

Ad illud nunc proprium incommodum revertamur:  
magnos cruciatus habet morbus,  
sed hos tolerabiles intervalla faciunt.  
Nam summi doloris intentio invenit finem;  
nemo potest valde dolere et diu;  
sic nos amantissima nostri natura disposit  
ut dolorem aut tollerabilem aut breuem faceret.

Hoc itaque solacium uasti doloris est.  
Seneca LXXIX. epistola.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae morales*, 78.7 (L. Reynolds ed., vol.1, pp.250-1, ll.27, 1-4).

Hoc itaque solacium vasti doloris est,  
quod necesse est desinas illum sentire  
si nimis senseris.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae morales*, 78.10 (L. Reynolds ed., vol.1, p.251, ll.19-21).