

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Dolor h
cum fonte primo

Vinceris a dolore, si cesseris;
uinces, si te contra dolorem intenderis.

Seneca LXXIX. epistola.

Toto contra ille pugnet animo;
vincetur si cesserit,
vincet si se contra dolorem suum intenderit:
nunc hoc plerique faciunt,
adtrahunt in se ruinam cui obstandum est.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium*
epistulae morales, 78.15 (L. Reynolds ed.,
vol.1, p.253, ll.2-4).