

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Exercitacio g  
cum fonte primo

Quem in ipsa re trepidare nolueris, ante rem exerceas.

Seneca XXIII. epistola.

Miles in media pace decurrit, sine ullo hoste vallum iacit,  
et supervacuo labore lassatur ut sufficere necessario possit;  
quem in ipsa re trepidare nolueris, ante rem exerceas.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae morales*, 18.6  
(L. Reynolds ed., vol.1, pp.47-8, ll.28, 1-3).