

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Homo ab  
cum fonte primo

Quies tibi non desidia sit,  
et cum ab aliis luditur,  
tu sancti aliquid honestique tractabis.

Seneca in prouerbiis.

Quies tibi non desidia erit  
et cum ab aliis luditur  
tu sancti aliquid honestique tractabis.

Martinus Bracarensis, *Formula vitae honestae*, 4 (C.W. Barlow ed., p.244, ll.34-35).