

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Humilitas at
cum fonte primo

Humilitas in paupere grata est, in diuite gloriosa;
humilitas inter inimicos blanda, superbia uero inter amicos ingrata.

Blanda est et officiosa semper humilitas in amiciciis grata,
in contumeliis ociosa.

Non extollitur prosperis, non mutatur aduersis,
non extorquet seruicium,

non requirit uoces adulantium, nisi qui se laudacione nouit indignum.

Valerius episcopus in quodam sermone.

Humilitas in paupere grata est, in diuite gloriosa;
humilitas inter inimicos blanda, superbia uero etiam inter amicos ingrata.

Requiramus e contrario, dilectissimi, quae sint bona humilitatis.

Blanda est et officiosa semper humilitas, in amicitiiis grata,
in contumeliis otiosa:

non extollitur prosperis, non mutatur aduersis;

non indicit seruitium, non extorquet;

officio prior ad salutandum, tardior ad sedendum;

non se adulantium grege exspectat deduci;

non se ambitiose desiderat salutari; non laudis studia postulat,

non favorem vocis exspectat: odit acclamantium choros,

quia non sine verecundia laudatur bona conscientia.

Non requirit uoces adulantium, nisi qui se laudacione nouit indignum;
uerecundius autem semper laudatur amicorum studiis, qui meretur.

Valerianus Cemeliensis, *Homeliae*, 14.5-6 (PL 52, col.737C-D).