

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Ieiunium ag
cum fonte primo

Ieiuniis sic est adhibenda temperies,
ut corpus nostrum nec saturitas excitet,
nec inedia immoderata debilitet.

Fulgencius ad Probam.

Porro ieiuniis sic est adhibenda temperies,
ut corpus nostrum nec saturitas excitet,
nec inedia immoderata debilitet.

Fulgentius Ruspensis, *Epistolae ad Probam*,
3.21 (CCSL 91, J. Fraipont ed., p.221,
ll.379-381).