

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Ieiunium ah  
cum fonte primo

Ieiunium Christiani egentis debet esse refectio;  
ieiunium pacem debet nutrire non iurgia.  
Quale illud est autem quod non uesceris carnibus,  
et de ore tuo omni esca sordidius egreditur maledictum?  
Quale est quod sanctificatur uenter ieiunio,  
et polluitur lingua mendacio?

Maximus in natali Domini.

Jejunium Christiani egentis debet esse refectio;  
jejunium Christiani pacem debet nutrire, non iurgia.  
Quale illud est autem, quod non vesceris carnibus,  
et de ore tuo omni esca sordidius egreditur maledictum?  
Quale est, quod sanctificatur venter jejunio,  
et polluitur lingua mendaciis?

Maximus Taurinensis, *Homeliae*, 44 (PL 57,  
col.327B-328A).