

The Electronic Manipulus florum
www.manipulusflorum.com

Ieiunium g
cum fonte primo

Ieiunium mors culpe, excidium
delictorum, remedium salutis, radix
gracie, fundamentum est castitatis.
Hoc gradu ad Deum citius
peruenitur; hoc
gradu antequam curru Helyas ascendit.

Ambrosius de Helya et ieiunio.

ieiunium refectio animae, cibus mentis
est, ieiunium uita est angelorum,
ieiunium culpae mors, excidium
delictorum, remedium salutis, radix
graciae, fundamentum est castitatis.
hoc ad deum gradu citius
peruenitur, hoc
gradu Helias ascendit ante quam curru,
hanc hereditatem sobrietatis abstemiae
ad caelum abiens discipulo dereliquit, in
hac uirtute et spiritu Heliae uenit
Iohannes.

Ambrosius Mediolanensis, *De Helia et
ieiunio*, 3, 4 (CSEL 32.2, C. Schenkl ed.,
pp.413-14, ll.16-19, 1-3).