

The Electronic Manipulus florum  
www.manipulusflorum.com

Ieiunium h  
cum fonte primo

Ieiunii labor compensatur mentis  
placiditate, leuatur usu, sustentatur ocio,  
aut fallitur negotio.

Ambrosius de officiis.

Ieiunii labor compensatur mentis  
placiditate, leuatur usu, sustentatur otio  
aut fallitur negotio,  
non oneratur mundi sollicitudine, non  
occupatur alienis molestiis, non urgetur  
urbanis discursibus.

Ambrosius Mediolanensis, *Epistulae*  
*extra collectionem traditae*, 14, 82  
(CSEL 82.3, M. Zelzer ed., p.279, ll.842-  
845).