

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Ieiunium I  
cum fonte primo

Sic debes ieiunare,  
ut non palpites et respirare uix possis,  
et comitum tuarum uel porteris uel traharis manibus,  
sed ut fracto corporis appetitu nec in lectione,  
nec in psalmis, nec in uigiliis solito quid minus facias.

Ieronymus ad Demetriadem uirginem.

sic debes ieiunare,  
ut non palpites et respirare uix possis  
et comitum tuarum uel porteris uel traharis manibus,  
sed, ut fracto corporis appetitu nec in lectione  
nec in psalmis nec in uigiliis solito quid minus facias.

Hieronymus Stridonensis, *Epistulae*, 130.11.2 (CSEL 56,  
I. Hilberg ed., p.191, ll.15-18).