

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Ieiunium n (2)
cum fonte primo

Sint moderata et sancta in omni mentis humilitate ieiunia,
que ita attenuent corpus, non mentem eleuent,
ne res humilitatis gignat superbiam, et uicia de uirtute nascantur.

Ieronymus in epistolis.

Sint ergo moderata sancta, et simplicia in omni mentis humilitate jejunia,
quae ita attenuent corpus, ne animum eleuent,
ne res humilitatis gignat superbiam, et vitia de virtute nascantur.

Pelagius, *Epistola ad Demetriadem*, 21 (PL 30, col.36A-B).