

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Instabilitas h
cum fonte primo

Mutare loca et in alium de alio transilire nolo.
Frequens migracio instabilis est animi.

Vt animum possis continere, primum corporis fugam siste.
Deinde plurimum remedia continuata proficiunt,

sine dediscere oculos tuos, sine aures assuescere sanioribus uerbis.
Quociens processeris,
aliqua que remouent cupiditates occurrent.

Seneca in epistola.

Mutare te loca et aliunde alio transilire nolo,
primum quia tam frequens migratio instabilis animi est:
coalescere otio non potest nisi desit circumspicere et errare.
Ut animum possis continere, primum corporis tui fugam siste.
Deinde plurimum remedia continuata proficiunt:
interrumpenda non est quies et vitae prioris obliuio;
sine dediscere oculos tuos, sine aures adsuescere sanioribus uerbis.
Quociens processeris,
in ipso transitu aliqua quae renovent cupiditates tuas tibi occurrent.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium epistulae morales*, 69.1-2
(L. Reynolds ed., vol.1, p.201, ll.4-12).