

The Electronic *Manipulus florum*
www.manipulusflorum.com

Ira am
cum fonte primo

Si non potes iram uitare, tempera;
si non potes furorem cauere, cohibe.

Si non potes iram uitare, uel tempera;
si non potes furorum cauere, uel cohibe.

Isidorus Hispalensis, *Synonyma*, 2.30
(CCSL 111b, J. Elfassi ed., p.85, ll.292-293).

Quamuis quisque inritet, quamuis incitet,
quamuis exasperet, quamuis insultet,
quamuis lacessat, quamuis conuicietur,
quamuis criminetur, quamuis ad litem prouocet,
quamuis ad iurgium uocet, quamuis conuicium dicat,
quamuis iniuriam faciat, quamuis afficiat contumeliis,
tu sile, tu tace, tu dissimula, tu contemne,
tu non loquaris, tu exerce silentium,
iniuriam non respondeas, conuicium non retorqueas,
contumeliam non rependas,

Tene silentium paciencie,
tacendo cicius uincis.

tene silentii patientiam.
Tacendo citius uincis.

Ysidorus libro I. soliloquiorum.

Isidorus Hispalensis, *Synonyma*, 2.32
(CCSL 111b, J. Elfassi ed., p.87, ll.306-313).