The Electronic Manipulus florum
www.manipulusflorum.com

Ira au
cum fonte primo

Melior est qui uincit iram, quam qui capit ciuitatem.

Cassiodorus super illud Psalmi: Irascimini et nolite peccare.

Venialis est enim era quae ad effectum indignationis suae non peruenit, sicut scriptum est:
Melior est qui uincit iram, quam qui capit ciuitatem.

Aurelius Cassiodorus, *Expositio Psalmorum*, 4, 5 (CCSL 97, M. Adriaen ed., p.58, ll.111-113).

("Melior...ciuitatem" est paraphrasis Cassiodori de Prouerbio 16:32: "Melior est patiens viro forte et qui dominatur animo suo expugnatore urbium.")