

The Electronic Manipulus florum
www.manipulusflorum.com

Ira k
cum fonte primo

Resiste ire si potes, cede si non potes.

Si preuenerit et preoccupauerit
mentem tuam iracundia et ascenderit in
te, non relinquo locum tuum; locus
tuus paciencia est.

Ambrosius de officiis libro primo.

Resiste irae si potes, cede si non potes,
quia scriptum est: Date locum irae....
Ergo si praeuenerit et praeoccupauerit
mentem tuam iracundia et ascenderit in
te, non relinquo locum tuum. Locus
tuus paciencia est, locus tuus est ratio,
sapientia est locus tuus, locus tuus
sedatio indignationis est.

Ambrosius Mediolanensis, *De officiis*, 1,
21 (CCSL 15, M. Testard ed., pp.33-4,
ll.10-11, 19-22).