

The Electronic Manipulus florum  
www.manipulusflorum.com

Labor a  
cum fonte primo

Diuersis seminibus pectoris tui colles sere,  
nunc alimoniis mediocribus, nunc ieiuniis  
parcioribus, lectione, opere, prece ut mutatio  
laboris inducie sint quietis.

Augustinus de uirginitate.

tu quoque, virgo veterana,  
pectoris tui colles diuersis saltim seminibus sere,  
nunc alimoniis mediocribus, nunc ieiuniis  
parcioribus, lectione, opere, prece, ut mutatio  
laboris induciae sint quietis.

Ambrosius Mediolanensis, *De uirginibus*, 3, 4, 16  
(O. Faller ed., p.70, ll.8-11).