

The Electronic Manipulus florum  
www.manipulusflorum.com

Lacrima r  
cum fonte primo

Fletus cibus est animarum,  
corroboratio sensuum, absolutio  
peccatorum, refectio mentium,  
lauacrum culparum.

Cassiodorus super Psalmum: Fuerunt  
michi lacrime mee panis et cetera.

Nec immerito, quia  
fletus ille cibus est animarum,  
corroboratio sensuum, absolutio  
peccatorum, refectio mentium,  
lauacra culparum.

Aurelius Cassiodorus, *Expositio Psalmorum*, 41, 4 (CCSL 97, M. Adriaen ed., p.381, ll.72-74).