The Electronic Manipulus florum
www.manipulusflorum.com

Laus ar
cum fontibus primis

Sit tibi tam triste laudari a
turpibus quam si lauderis ob turpia.
Letior esto quociens displices
malis et malorum de te
estimationes prauas
ueram tibi laudationem ascribe.

Si continens es, adulationes evita
sitque tibi tam triste laudari a
turpibus quam si lauderis ob turpia.
Laetior esto quotiens displices
malis et malorum de te
existimationes malas
veram tui laudationem adscribe.

Martinus Bracarensis, *Formula vitae honestae*, 4 (C.W. Barlow ed., p.244, ll.35-38).

Sectator enim epularum
→
non de bene uiuente,
sed de bene pascente
laudabilem profert
←
sentenciam.

Seneca de quattuor uirtutibus et in quadam epistola.

Osor ieiuniorum,
sectator epularum;
laudabilem proferens
non de bene uiuente
sed de bene pascente
sententiam;
inter haec tamen ipse auarissimus
quemque non pascit tam panis bonus
quam panis alienus, hoc solum
comedens domi, si quid e raptis inter
alaparum procellas praemisit obsoniis.

Sidonius Apollinaris, *Epistolae*, 3, 13, 3 (A. Loyen ed., vol.2, pp.104-5).