

The Electronic Manipulus florum  
www.manipulusflorum.com

Natura f  
cum fonte primo

Tenenda est uia quam natura  
prescripsit, nec ab illa declinandum;  
illam sequentibus omnia  
facilia et expedita sunt;  
contra illam nitentibus non alia  
uita est quam contra aquam  
nauigantibus.

Seneca in quadam epistola.

Ideo, Lucili,  
tenenda nobis uia est quam natura  
praescripsit, nec ab illa declinandum:  
illam sequentibus omnia  
facilia, expedita sunt,  
contra illam nitentibus non alia  
vita est quam contra aquam  
remigantibus.

Lucius Annaeus Seneca, *Ad Lucilium*  
*epistulae morales*, 122, 19 (L. Reynolds  
ed., vol.2, p.528, ll.11-15).