

The Electronic *Manipulus florum*  
[www.manipulusflorum.com](http://www.manipulusflorum.com)

Predicacio bd  
cum fontibus proximo et primo

Sicut cibus et deliciis caro, ita  
spiritus uerbis diuinis conualescit;

nutrimenta igitur spiritus sunt diuina lectio,  
orationes assidue, sermo doctrine;  
hiis alitur cibus, hiis conualescit,  
hiis uictor efficitur.

Origenes super Leuiticum omelia XXXIX.

Sicut cibus et deliciis caro,  
ita spiritus uerbis diuinis conualescit,  
ac sensibus robustior effectus,  
carnem sibi parere cogit, ac suis legibus obsequi.  
Nutrimenta igitur spiritus sunt, diuina lectio,  
orationes assidue, sermo doctrine;  
hiis alitur cibus, hiis conualescit,  
hiis uictor efficitur.

Origenes super Vetus Testamentum, super  
Leuiticum XXXIX. *Liber exceptionum* (Paris,  
BnF, MS lat. 15983, fols 94vb-95ra).

Si vero ad Ecclesiam frequenter venias,  
aurem litteris diuinis admoveas,  
explanationem mandatorum caelestium capias,  
sicut cibus et deliciis caro,  
ita spiritus uerbis diuinis conualescet  
ac sensibus et robustior effectus  
carnem sibi parere coget ac suis legibus obsequi.  
Nutrimenta igitur spiritus sunt diuina lectio,  
orationes assidue, sermo doctrinae.  
His alitur cibus, his conualescit,  
his uictor efficitur.

Origenes, *In Leviticum homeliae*, 9.7 (SC 287,  
M. Borret ed., pp.104/106, ll.86-90).