

The Electronic Manipulus florum
www.manipulusflorum.com

Vita humana presens ai
cum fonte primo

Vita humana prope uti ferrum est.
Si exerceas, conteritur; si non
exerceas, rubigo interficit.

Homines uidemus exercendo conteri; si
nichil exerceant, in hercia atque torpedo
plus detrimenti faciet.

Seneca in epistola.

Illa quoque ex eodem libro [Catonis
carmen de moribus] praeclarae veritatis
sententia est: Nam

vita inquit humana prope uti ferrum est.
Si exerceas, conteritur; si non
exerceas, tamen robigo interficit.

Item

homines exercendo videmus conteri; si
nihil exerceas, inertia atque torpedo
plus detrimenti facit
quam exercitio.

Aulus Gellius, *Noctes Atticae*, 11, 2, 6
(C. Hosius ed., vol.2, p.4, ll.13-16).